

PATVIRTINTA
Šilalės sporto mokyklos
direktoriaus 2024 m. vasario 15 d.
įsakymu Nr. S2-21

ŠILALĖS SPORTO MOKYKLOS TRENIRUOKLIŲ SALĖS TRENERIO- INSTRUKTORIAUS PAREIGYBĖS APRAŠYMAS

I. BENDROJI DALIS

1. Sporto mokyklos treniruoklių salės treneris-instruktoriaus (toliau – Treneris) yra Šilalės sporto mokyklos (toliau – Sporto mokykla) darbuotojas, dirbantis pagal darbo sutartį ir gaunantis darbo užmokestį iš biudžeto.
2. Trenerio pareigybė priskirta III darbuotojų grupei.
3. Pareigybės lygis – B, kodas 3422.
4. Pareigybė reikalinga organizuoti treniruoklių salės lankytojų užsiėmimus, teikti jiems informaciją, prižiūrėti sportinius įrenginius.
5. Trenerį į pareigas skiria ir jį atleidžia mokyklos direktorius. Treneris tiesiogiai pavaldus Sporto mokyklos direktoriaus pavaduotojui.

II. SPECIALIEJI REIKALAVIMAI ŠIAS PAREIGAS EINANČIAM DARBUOTOJUI

6. Darbuotojas einantis šias pareigas turi atitikti šiuos specialiuosius reikalavimus:
 - 6.1. turėti išsilavinimą, nurodytą Lietuvos sporto įstatyme, suteikiantį teisę dirbti fizinio aktyvumo, sporto specialistu ar instruktoriumi;
 - 6.2. turėti bendravimo, psichologijos, profesinės etikos ir pedagoginio elgesio kultūros pagrindus;
 - 6.3. mokėti naudotis informacinėmis technologijomis;
 - 6.4. mokėti suteikti pirmąją medicininę pagalbą;
 - 6.5. išmanyti gaisro gesinimo priemonių naudojimą, lankytojų evakuacijos tvarką;
 - 6.6. žinoti treniruoklių salės teikiamas paslaugas ir jų kainas, naudojimosi taisykles, treniruoklių salėje esančios įrangos rūšį, paskirtį, naudojimosi ir saugos instrukcijas.

III. ŠIAS PAREIGAS EINANČIO DARBUOTOJO FUNKCIJOS

7. Darbuotojas vykdo šias funkcijas:
 - 7.1. organizuoja ir vykdo treniruoklių salės lankytojams grupines ir asmenines treniruotes;
 - 7.2. rengia individualias treniruočių programas ir planus;
 - 7.3. treniruočių metu konsultuoja ir instruktuoja lankytojus visais sveikatinimosi ir sportavimo klausimais;
 - 7.4. domėtis ir aiškinti lankytojų sveikatos būklę (ligas, savijautą, traumas ir kt.), o esant įtarimų dėl netinkamos sportui sveikatos būklės, mandagiai pasiūlyti klientui pasikonsultuoti su gydytoju ir gauti sportuoti leidžiančią sveikatos pažymą. Atsižvelgiant į kliento sveikatos būklę, sudaryti kliento sveikatai tinkamiausią sportavimo programą;

7.5. supažindina lankytojus su treniruoklių salėje esančiais treniruokliais ir kita įranga, jų paskirtimi, paaiškina ir konsultuoja kiekvieną klientą kaip teisingai jais naudotis, esant reikalui, pateikti klientui naudojimosi treniruokliais instrukcijas;

7.6. prieš įeinant pirmiesiems lankytojams į treniruoklių salę, patikrina savo darbo priemones, treniruoklius, pirmosios pagalbos vaistinėlės turinį;

7.7. supažindina lankytojus su buvimo sporto salėje taisyklėmis, sek šių taisyklių vykdymą, drausmina pažeidėjus;

7.8. mandagiai ir korektiškai reikalauti iš klientų, kad pastarieji po pratimų atlikimo sudėtų svarsčius, svarmenis ir kitą treniruoklių salės įrangą į jiems skirtas vietas. Klientui to nepadarius, pačiam tai atlikti;

7.9. dalyvauja materialinių vertybių inventorizacijose ir perduodant inventorių keičiantis materialiai atsakingiems asmenims;

7.10. laikosi saugos darbe, priešgaisrinės saugos, elektrosaugos reikalavimų;

7.11. laikosi bendravimo etiketo reikalavimų;

7.12. užtikrina tvarką užsiėmimų, treniruočių metu;

7.13. tobulina savo profesinį meistriškumą;

7.14. neleidžia neturintiems leidimo asmenims būti treniruoklių salėje, įvykus incidentui ar nelaimingam atsitikimui, informuoja administraciją;

7.15. užtikrina, kad lankytojai, nesulaukę 16 metų, nesilankytų treniruoklių salėje, o nuo 16 iki 18 metų lankytojai turi pateikti tėvų pasirašytą leidimą;

7.16. atsitikus nelaimingam atsitikimui, suteikti klientui būtinąją pirmąją pagalbą ir iškviesti greitąją medicinos pagalbą;

7.17. darbo metu dėvėti sportinę aprangą;

7.18. saugo ir prižiūri sportinius įrenginius, apie gedimus informuoja mokyklos administraciją;

7.19. vykdo kitus Sporto mokyklos direktoriaus ar direktoriaus pavaduotojo pavedimus, susijusius su šiuose pareiginiuose nuostatuose nustatytais funkcijomis.

Su nuostatais susipažinau ir sutinku:

Šilalės sporto mokyklos treniruoklių salės
Treneris-instruktorius

(parašas, vardas, pavardė)